

道場紹介

矢吹道場

西白河郡矢吹町八幡町 169-9 「ドコモショップ矢吹店」隣
TEL 0248-42-5335



矢吹道場外観 併設しているジム「Zero」

指導員 大住 柗太

設立

平成 9年2月 矢吹小学校体育館にて開始
平成 10年1月 大和内地内に常設道場開設
平成 15年8月 八幡町地内に新道場開設（レストラン「クレヨンハウス」隣）

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

その他 体育協会とスポーツ少年団に加盟し活動

稽古日

- キッズクラス 月・金曜日 午後3時半～4時半
- 少年部 月曜日 午後5時～6時
月曜日 午後6時半～8時
金曜日 午後5時～6時半
金曜日 午後7時～8時半
- 一般部・女子部 月曜日 午後8時15分～9時半(師範稽古)
金曜日 午後7時～8時半
- 筋力アップ教室 金曜日 午前10時半～11時半

矢吹道場の門下生はもちろん、門馬師範の稽古を受けに遠くから足を運んで来る門下生が多い道場です。厳しい稽古ですが、「あきらめない心」で元気に激しく、精一杯稽古しています！

稽古場隣のジムでは、体を動かす会員の方も増え、待ち時間を利用して体を鍛えています！

その他、幼稚園や学校などでの武道教室や、スポーツ少年団、SAQトレーニングの指導、空手を通じた防犯指導などにも力を入れています。

主婦の方から70代の方まで参加している「筋力アップ教室」も始め、幅広い世代の方々が通っている道場です！

狙え No.1 矢吹！

白河道場

白河市字丸小山 4-1 「サンメリット白河」隣



白河道場外観

指導員 白石 恵介

設立

平成 11年 サンフレッシュ白河にて開始
平成 12年9月 丸小山地区に常設道場開設（「(株)サンメリット白河」隣）

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

その他 白河スポーツ少年団に加盟し活動

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 火・金曜日 午後7時～8時半
- キッズクラス 月曜日 午後6時半～7時半

白河道場は、道場開設から様々な歴史と数多くの選手を育てた道場です。受け継がれる極真魂を胸に、少年部から一般部まで、自分の限界を自分でつくらないように、切磋琢磨しながら稽古に励んでいます！

白河道場生！目標に向かって突き進むぞ！

新にキッズクラスも開講しています！

新たな入門者募集中です！



合同クラス

道場紹介

表郷道場

白河市表郷番沢桜下 23-1 「表郷公民館」内



キッズクラス



合同クラス

指導員 佐藤 奈美子 白石 恵介

設立

平成 21年6月 表郷多目的ホールにて開始

令和 3年4月 表郷公民館に移動

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

- キッズクラス 月曜日 午後5時半～6時半
- 少年部・女子部・一般部 水曜日 午後7時～8時半

表郷道場は、キッズクラスから少年部、一般部の仲間で稽古に励んでいます。少しずつ大会に挑戦する門下生が増えてきました。

「心」「技」「体」を日々の稽古で鍛え、磨いています！表郷道場生みんな！感謝の心を忘れず、あきらめない心で大会も頑張ろう！

白河高山道場

白河市新白河 2丁目 212 「高山コミュニティーセンター」



合同クラス

指導員 米本 亮

設立

令和元年8月 高山コミュニティーセンターにて開始

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 水曜日 午後7時～8時半

高山コミュニティーセンターにて毎週水曜日に稽古しております。稽古では、高山道場生と白河地区の門下生が汗を流しております。当道場からの出場者はおりませんが、門馬道場で最もレベルの高い福島県大会出場を目指して頑張りましょう！！

棚倉道場

棚倉町関口一本松 24-1 「棚倉町総合体育館」



合同クラス

指導員 佐藤 奈美子

設立

令和 4年7月 棚倉町総合体育館にて開始

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部 木曜日 午後5時半～7時
- 合同クラス 木曜日 午後7時15分～8時半

門馬道場の合宿を行っている「棚倉町総合体育館」で稽古を行っています！夏の今は、暑さに気持ちが負けないように頑張って体を動かしています。開講したと同時に入門した門下生は、益々たくましくなっています。幼児の仲間入りで、先輩意識も生まれてきたようなこの頃です！

大会に挑戦する皆！力を出し切れますように！

新たな仲間募集中です！

道場紹介

西郷東道場

白河市北真舟 25-2 「パークシティービル 1F」



西郷東道場外観

健康クラス



キッズクラス

少年部



合同クラス

指導員 佐藤奈美子

設立

- 平成 16 年 6 月 西郷村西郷幼稚園隣の体育館にて開始
- 平成 16 年 11 月 西郷村文化センター内で「キッズクラス」開始
- 平成 17 年 1 月 上折口原公民館に移動し活動
- 平成 17 年 7 月 西郷村商工会館に移動し活動
- 平成 19 年 11 月 北真舟地内パークシティービル(旧「ブックバル」跡地)に常設道場開設

部 門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部・健康クラス

稽古日

- キッズクラス 水曜日 午後 3 時半～4 時半
土曜日 午前 9 時半～10 時半
- 少年部 水・土曜日 午後 5 時～6 時半
- 少年部・女子部・一般部 水・土曜日 午後 7 時～8 時半
- 健康クラス 水曜日 午後 1 時半～2 時半

西郷東道場、今年は黄帯に昇級した門下生が増えました。大会も 1 勝でも多く勝ち進めるよう、日々頑張っており稽古しています！仲間同士、切磋琢磨している姿が微笑ましいです。

大会に挑戦すること自体、緊張や恐怖もありますが、大会後は身体も気持ち、さらにレベルアップできることと思います！

力を出し切り頑張ろう！

泉崎道場

泉崎村大字泉崎字山崎 30



泉崎道場外観



キッズクラス



合同クラス

指導員 佐藤奈美子

設立

- 平成 17 年 4 月 関和久集会所にて開始
- 平成 18 年 6 月 旧モンマルトル跡地に常設道場開設
- 令和 2 年 9 月 「関和久宿集会所」でも活動

部 門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 火・金曜日 午後 7 時～8 時半
- キッズクラス 「関和久宿集会所」
金曜日 午後 3 時半～4 時半
金曜日 午後 5 時半～6 時半

4 号線沿いの泉崎道場です。夜になると、車で通る人達からも、稽古風景がとても良く見える道場です！「関和久宿集会所」でもキッズクラスの教室を開講しています。

泉崎道場での稽古は、幼児から大人までの幅広い年代の門下生が集まります。

子ども達は、大人の先輩に胸を借りて組手の相手をしてもらいます。はげまされたり、褒められたり、カツを入れてもらったりと、賑やかに稽古に励んでいます。

今大会では全力を出し切り頑張れ！

道場紹介

メガステージ須賀川道場

須賀川市高久田境 99-1 「メガステージ須賀川」敷地内



道場外観



併設しているジム

少年部



合同クラス

指導員 門馬 功 鈴木統河

設立

- 平成 17 年 4 月 須賀川商工会議所にてスタート
- 平成 17 年 7 月 須賀川市ふれあいセンター、あおぼ町集会所に稽古場所を移動
- 平成 18 年 4 月 市内岩崎地区に常設道場開設
- 平成 21 年 5 月 勤労青少年ホール・東公民館にて須賀川東道場開設。後に須賀川中央道場として統合する。
- 平成 28 年 市内西袋・岩瀬森・牡丹台の 3 地区に新たに開講。
- 平成 31 年 1 月 複合型ショッピングセンター メガステージ須賀川内に常設道場を新設。須賀川中央道場を移設し、岩瀬森・牡丹台地区を統合、「メガステージ須賀川道場」とする。

部 門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部・健康空手

稽古日

- キッズクラス 月・木曜日 午後 3 時半～4 時半
土曜日 午前 9 時半～10 時 15 分
- 少年部 月・木曜日 午後 5 時～6 時半
水・土曜日 午後 7 時～8 時半
土曜日 午前 10 時半～11 時 45 分
- 女子部・一般部 水・土曜日 午後 7 時～8 時半
木曜日 午後 7 時半～9 時半(師範稽古)
- 健康空手 水曜日 午後 9 時～10 時半
土曜日 午後 7 時～8 時半

複合型ショッピングセンター「メガステージ須賀川」の敷地内にある常設道場です。駐車場も広く、様々なお店も並んでおります。

体力的に不安な方でも徐々に体力向上を目指し、健康目的から大会出場など、幅広く目標を持って頂けるよう指導致します。空手を通し礼節と健康、更に強い身体と精神力を目指し、3 歳から 67 歳までの方が稽古に励んでいます。空手歴の長い門下生が多数在籍しており、常設道場ならではの恵まれた環境の中、伸び伸びと稽古しています。

福島県大会を目標にしてきた選手も多いです。得ることの多い、素晴らしい試合になる事を祈っています！

大会開催地 須賀川の道場生頑張れ！

須賀川西袋道場

須賀川市西の内町 125 「西袋コミュニティセンター」西袋公民館



合同クラス

指導員 加藤久美子

設立

- 平成 28 年 5 月 西袋第一小学校体育館にて開始
- 平成 28 年 7 月 西袋公民館に稽古場所を移動し活動中

部 門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 月・金曜日の変則日 午後 6 時～7 時半
(詳細は本部へ問い合わせ下さい)

西袋コミュニティセンターにて月 4 回の稽古を行なっています。稽古日は不規則ですが、参加率は良好であり、ご家族の温かいサポートのおかげで成り立っている道場です。

空手の魅力にはまり、近隣道場に出稽古に行く門下生が多く在籍しています。「日本一の県大会」に出場できる喜びと、感謝の気持ちを忘れずに、まずは一勝を目指して頑張ります。

**今年も嬉し涙、悔し涙たくさん流そう！
須賀川西袋道場生！頑張ろう！**

道場紹介

郡山安積道場

郡山市安積町荒井字太夫場加 2-1



郡山安積道場外観

キッズクラス



少年部



合同クラス

指導員 鈴木昭弘 佐藤明浩

設立

平成 17 年 6 月 小原田公民館にて開始
平成 18 年 7 月 安積町荒井地内に常設道場開設
平成 21 年 11 月 同じ安積町荒井地区に常設道場を移設

部 門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

- キッズクラス 月・金曜日 午後 2 時半～3 時半
月・金曜日 午後 3 時 45 分～4 時 45 分
- 少年部 月・金曜日 午後 5 時～6 時半
- 合同クラス 月・金曜日 午後 7 時～8 時半

内環状線沿いのセブンイレブンの隣にある郡山安積道場です。道場も広く、クラスを分けも細かくされているので、各クラスで少年部は礼儀や礼節を身につけるため、一般部・女子部は健康や美容の為など各自の目的に合わせて頑張っています!!

近年では、小学生や中高生が頑張っていて、県外大会にも積極的に参加し少しずつではありますが、結果も残せてきました!!

育成クラスやスパリングクラスにも多くの門下生が参加し門馬師範の直接指導を受け、他地区の先輩や後輩に刺激を受けながら、切磋琢磨し稽古を積んできました!!

試合で苦しい時は辛かった稽古を思い出して「あきらめない心」を胸に頑張ろう!!

**頑張れ!!安積道場生!!
!!入門者募集中です!!**

道場紹介

郡山富田道場

郡山市富田字町内 7-1 「富田小学校」体育館側の隣



郡山富田道場外観



キッズクラス

少年部



合同クラス

指導員 大住柊太

設立

平成 19 年 6 月 ダンス練習所「マーレイ」内にて開始
平成 20 年 1 月 富田小学校隣に常設道場開設

部 門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部・健康空手

稽古日

- キッズクラス 水・土曜日 午後 3 時半～4 時半
- 少年部 水・土曜日 午後 5 時～6 時半
- 少年部・女子部・一般部 水・土曜日 午後 7 時～8 時半
- 健康空手 水曜日 午前 10 時半～11 時半
水曜日 午後 9 時～10 時

郡山富田道場は富田小学校の隣にかまえ 16 年が経ちました。下は 3 歳から上は 80 歳までと、幅広い年齢層の門下生が、自分の目的に合ったクラスで、日々汗を流しています。

黒帯と 1 級門下生が 10 名以上おり、大会で活躍する門下生が増えてきました。

また、育成クラスや選手会に所属している門下生も多く、常に大会上位を目指して頑張っています!

福島県大会に向けて辛い稽古を乗り越えてきました!
優勝目指して頑張らしましょう!

**頑張ろう!富田!
入門者募集中!**

郡山大槻道場

郡山市大槻町字漆棒 82 番地「郡山青少年会館」他



合同クラス

指導員 佐藤明浩

設立

平成 22 年 6 月 「郡山青少年会館」にて開始

部 門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 水曜日 午後 7 時半～9 時

郡山大槻道場は青少年会館に開設して 14 年目を迎えました。50 代から園児までの門下生が目標に向かって一緒に汗を流しています。

週 1 回の稽古で満足せず、郡山内の道場へ出稽古に向かう道場生も増えました。

大会という経験を通して、あきらめない心と強い身体と精神力を養ってもらいたいです。

郡山大槻道場では幅広い年齢層の中、大きな声での気合いや返事など礼節や基本に重点をおき、初心者・年齢・体力に応じた指導を行っています。

応援してくれる人達のため、自分の夢をかなえる第一歩。福島県大会を全力で頑張ろう!

「最後までベストを尽くせ!大槻道場生!」

郡山富久山道場

郡山市八山田 5 丁目 410 「八山田地域公民館」



合同クラス

指導員 大住柊太

設立

平成 24 年 11 月 郡山市富久山地区にて開始
令和 2 年 8 月 郡山堤下道場と統合し活動

部 門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部 火曜日 午後 5 時 20 分～6 時 50 分
- 少年部・女子部・一般部 火曜日 午後 7 時 10 分～8 時 40 分

郡山富久山道場は、開設して 11 年が経ちました。現在は八山田公民館をお借りして、稽古しています。

明るく気いっばいな門下生が多く、積極的に稽古に取り組んでいます。

最近では女子門下生の活躍が目立っており、道場生の人数も女性の方が多いという、珍しい道場です!

県大会にも多くの門下生が出場します。

最後まであきらめない心で戦い抜いてほしいです!

**富久山道場生!
最後まであきらめない心で頑張ろう!**



少年部

道場紹介

郡山芳賀道場

郡山市芳賀2丁目6-1「郡山市芳賀地域公民館」内



少年部 キッズクラス



合同クラス

指導員 鈴木昭弘

設立

平成30年4月 芳賀公民館にて開始

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

- 健康クラス 水曜日 午後1時～2時
- キッズクラス 水曜日 午後2時半～3時半
- 水曜日 午後3時45分～4時45分
- 少年部 水曜日 午後5時～6時
- 合同クラス 水曜日 午後7時～8時

郡山芳賀地域公民館におきまして毎週水曜日に活動しています!!
芳賀道場は小学生の子達が、合宿や大会等に積極的に挑戦してお互い切磋琢磨しながら日々稽古しています!!

各種大会や合宿や演武会にも、積極的に参加する門下生も増えて少しづつ力を付けてきています。

開校して6年が経ち門下生も増えて、今大会に出場する門下生も増えています。

今大会で恐怖心や緊張を乗り越えて、最後まで諦めることなく戦い抜いて頂きたいです!

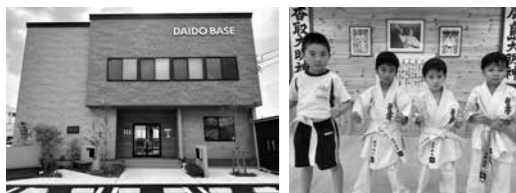
「恐怖心」や「痛み」に耐えた皆さんの成長が楽しみです!!

頑張れ!! 芳賀道場生!!

!! 入門者募集中です!!

郡山桑野道場

郡山市桑野二丁目34番25号「DAIDO BASE 1階」



郡山桑野道場外観 キッズクラス



少年部



合同クラス

指導員 山名菜穂子 山名慎一郎 鈴木統河

設立

令和5年4月 「郡山市桑野 DAIDO BASE 1階」にて開講

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

- キッズクラス 火・金曜日 午後3時半～4時半
- 少年部 火・金曜日 午後5時～6時半
- 女子部・一般部 火・金曜日 午後7時～8時半

DAIDOBASE1階、とても綺麗で清潔感のある道場です。

開講当初より人数も増え、活気が出てきました。

桑野道場生はもちろん、郡山市内より出稽古に来てくれる門下生と共に、一生懸命稽古に取り組んでいます。

今年初の試みとなる「夏祭り会」でクラス関係なく交流を深めました。

大会・審査会・合宿などにももっともっとチャレンジして、これからより成長した姿を見れるのを期待しています。

最後まであきらめない心!

頑張れ! 桑野道場生!

道場紹介

郡山緑ヶ丘道場

郡山市緑ヶ丘東3丁目1-21「緑ヶ丘ふれあいセンター内・集会ホール」、
郡山市阿久津町久保24-1「東部地域公民館」他



合同クラス



家族参加の稽古会の様子

指導員 山名菜穂子

設立

令和4年2月 「緑ヶ丘公民館」にて開講

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 火曜日 午後7時～8時半

歴史は浅い道場ですが、大会への挑戦や合宿などへの参加者が増えてきました。また、出稽古先輩に支えられる中、2か所の会場を動きながら日々の稽古を頑張っています。

「緑ヶ丘・夏祭り」での演武会では難しい試割りに挑戦したほか、地域にある特別養護老人ホームを訪れ、利用者の前で慰問演武なども行いました。今後も門馬師範がおっしゃる『地域に根差した道場』を目指し、様々な挑戦に繋がりたいと思います。

一緒に汗を流して、心と体を鍛えよう!!

入門者、募集中!!

三春道場

三春町日向町67「三春町民第2体育館」他



合同クラス



家族参加の稽古会の様子

指導員 山名菜穂子 佐藤明浩 鈴木統河

設立

令和2年11月 三春交流館「まほら」にて開始

令和3年2月 「三春町民第2体育館」に移動

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

- 少年部・女子部・一般部 土曜日 午後7時～8時半

開設から3年が過ぎ、今年も交流企画「夏祭り会」で親睦を深める夏となりました。また演武依頼も入り、ありがたく感じています。

このほか今年初めて、門馬師範からの直接指導の機会を頂きました。三春の地で行われた師範稽古会は、門下生のみならず、ご家族も興奮する盛り上がりで、最後はサイン合戦になっていました。この時に受けた指導を意識しながら、選手は県大会を頑張ります!

自分を信じ 全身全力! 頑張れ! 三春道場生!!

道場紹介

船引道場

田村市船引町船引遠表400「田村市総合体育館」内



合同クラス



家族参加の稽古会の様子

指導員 鈴木統河
 設立 令和4年4月 「田村市役所内」にて開講
 令和4年6月 「田村市総合体育館」に移動
 部門 少年部・女子部・一般部
 稽古日
 ●少年部・女子部・一般部
 水曜日 午後7時～8時半

船引道場は開設から約2年が経ちました。少しずつ船引の仲間たちが増え、三春やいわきから出稽古に来てくれる先輩門下生たちと共に汗を流し頑張っています。

入門したばかりだった門下生たちも、大会・合宿・審査会などの行事にチャレンジし、成長した姿を見せてくれています。

これからも色々な目標に挑戦しながら、稽古を頑張っていきましょう！

最後まで戦い抜こう！頑張れ！船引道場生！

二本松道場

二本松市郭内1丁目5番地1「二本松勤労者研修センター」内



合同クラス

指導員 齋藤香代
 設立 平成28年 「二本松福祉センター」にて開始
 部門 少年部・女子部・一般部
 稽古日
 ●少年部・女子部・一般部
 金曜日 午後7時～8時半
 「二本松勤労者研修センター」

二本松霞ヶ城跡麓に構える二本松勤労者研修センターにて稽古に励む二本松道場生。二本松道場は東北地区とは言え伊達や福島市からは山を一つ越えた場所にあります。しかし、二本松道場には福島市からの出稽古メンバーが沢山来てくれ、道場稽古を盛り上げてくれています。二本松門下生は派手に目立つ事はなくとも、内なる魂を燃やす門下生が多い道場です。Instagramでもお馴染みの二本松坂道ダッシュ。県大会を目標に駆け上がってきました！今こそ、その力を見せる時！

万里一空！誇れる自分であれ！

道場紹介

福島佐倉道場

福島市佐倉下字上谷地 39-1



道場外観



少年部



合同クラス

指導員 山名慎一郎 鈴木統河 齋藤香代
 設立
 平成18年5月 西部勤労者センターにて開始
 平成21年2月 佐倉下地内に常設道場開設
 平成31年3月 「福島西」道場から「福島佐倉」道場に改名
 部門 少年部・女子部・一般部
 稽古日

●少年部・女子部・一般部
 火曜日 午後5時～6時半
 土曜日 午後3時半～5時
 火・土曜日 午後7時～8時半

福島佐倉道場は東北地区唯一の常設道場として中核を担っており、東北地区各道場の門下生が集まって稽古しています。

また、地域に根差した活動を目指し、道場主催の演武会をはじめお祭りなどの行事にも積極的に演武として参加しています。また、東北地区として「XmasCup」(東北地区大会)を開催しています。

年内最大の道場行事。勝ちや負け、入賞や優勝。いろんな結果があると思いますが、この一年に一度の晴れ舞台で、一つでもうれしい思いや悔しい思いを持ち帰って、たくましく成長してくれる姿を期待しています。

**さあ、みんなで頑張ろう！
そして、一緒に頑張る仲間も募集中です！**

福島北沢又道場

福島市北沢又字新田 1-32「北沢又コミュニティーホール」他



土曜日



火曜日



月曜日

指導員 齋藤香代
 設立
 平成17年4月 北沢又地区にて開始
 部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部
 稽古日

●少年部・女子部・一般部「CANダンススタジオ」
 土曜日 午後1時～2時半
 ●黄帯以上少年部・一般部「北沢又小学校体育館」
 月曜日 午後7時15分～8時45分
 ●少年部「北沢又コミュニティーホール」
 火曜日 午後4時半～6時

北沢又道場は週3回それぞれ同じ地区ではありますが、違う施設をお借りして稽古を行っております。月曜日は小学校の体育館で広々としたスペースで。火曜日は北沢又開設当初からの施設で。土曜日は鏡張りのダンススタジオをお借りして。北沢又門下生はこの3クラスでは飽き足らず東北地区の各道場へ出稽古に行くメンバーも少なくありません。空手大好き北沢又門下生！

県大会に向けて、熱く魂燃やしています！

北沢又魂熱く燃やせ！いざ、福島県大会！

道場紹介

福島霞町道場

福島市霞町4「NCV ふくしまアリーナ」内



合同クラス

指導員 山名愼一郎

設立

平成30年11月「NCV ふくしまアリーナ」にて開始

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

●少年部・女子部・一般部

水曜日 午後7時15分～8時45分

福島市体育館・武道場（NCV 福島アリーナ）の柔道場を中心に福島市内で稽古をしています。

福島市内で最大規模の武道場で、広く使える道場などで、幅広い年代の門下生が稽古しています。県北地区のいろんな道場から門下生が稽古に集まる活気あるクラスで、常設道場とはまた違った雰囲気です。一生懸命稽古に取り組んでいます。

1年間の集大成である福島県大会に臨みます。応援よろしくお祈りします！

伊達道場

伊達市前順37-1「伊達体育館」他



土曜日

指導員 齋藤香代

設立

平成28年5月「伊達体育館」にて開始

令和元年9月「伊達中央交流館」に移動

令和2年4月「伊達体育館」に移動

部門 少年部

稽古日

●少年部 月曜日 午後4時半～6時

「伊達体育館」

土曜日 午後5時～6時半

「伊達中央交流館」or「伊達小アリーナ」

今年度より伊達道場は土曜日のクラスを開設。週2回となりました。「稽古回数を増やしたい」「中学生になってからの時間帯が欲しい」などのお声掛けを頂き、またその為に保護者の皆さんが施設を探してくださり、開設へと繋がりました。伊達道場は子供達を応援する保護者さんパワーをじわじわ感じさせてくれる道場です。

県大会は、自分の為だけでなく、お父さんお母さん応援団の為に、稽古の成果をしっかりと発揮しよう！

RIZE AS ONE！伊達道場！



月曜日

道場紹介

いわき好間道場

いわき市好間町字中川原29-1「いわき市好間公民館」内



少年部



少年部

指導員 鈴木昭弘

設立

平成21年6月 好間公民館にて開始

稽古場 好間公民館

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

●少年部 火曜日 午後5時10分～6時10分

火曜日 午後6時20分～7時20分

●合同クラス 火曜日 午後7時半～9時

いわき市好間公民館にて毎週火曜日に活動しています。

幼稚園児から62歳まで、幅広い年齢層の方がそれぞれの目的に合わせて稽古を行っております！！

ルーキーズやチャレンジカップでは、シニア世代が頑張ってお下り、優勝する事も出来ました！！少年部も頑張っていて他県の他県の大会でも入賞出来る子も出てきました！！

しかし、福島県大会での入賞者は出たことが無いので、今年こそは入賞、優勝できる門下生が出る様に必死に稽古してきました！！

稽古してきたことを信じて、優勝を目指し戦い抜いて下さい！！

頑張れ！！いわき好間道場生！！
！！入門者募集中です！！



合同クラス

いわき山田道場

いわき市山田町林崎前30「いわき市山田公民館」内



キッズクラス

指導員 鈴木昭弘

設立

平成30年4月 山田公民館にて開始

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

●キッズクラス・少年部・女子部・一般部

土曜日 午後12時半～1時15分

午後1時半～2時半

午後2時45分～3時45分

いわき市山田公民館におきまして毎週土曜日に活動しています！！山田道場は、人数も急激に増え山田公民館の小体育館が狭く感じる程です。

4歳～50代と、幅広い方々が一つの目標に向かい汗を流しています。

近年では、積極的な門下生も増え合宿や他県の大会などに積極的に参加してくれています。

スパーリングクラスや育成クラスにも参加する門下生も増え、他県の大会でも型、組手共に優勝、入賞する門下生も増え、強い子たちが増えて来ているので、いわき地区初の福島県大会優勝者が生まれる事を祈っています。

頑張れ！！いわき山田道場生！！
！！入門者募集中です！！



合同クラス

道場紹介

いわき小名浜道場

いわき市小名浜愛宕上 7-2「いわき市小名浜公民館」内



少年部

指導員 鈴木昭弘

設立

令和2年11月 小名浜公民館にて開始

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

●少年部	土曜日	午後5時～6時
	土曜日	午後6時半～8時

いわき市小名浜公民館におきまして毎週土曜日に活動しています！！

少しづつ門下生も増え、ルーキーズ錬成大会・チャレンジカップと大会でも成績を残せるようになり、他県の大会に出場する門下生も増え、着実に力を付けてきました！！

今大会に出場する門下生は、皆初めて上級の試合への挑戦となる子も多いので、今まで稽古して来た事を信じて全力で頑張ってください！！

**頑張れ！！いわき小名浜道場生！！
！！入門者募集中です！！**



合同クラス

いわき湯本道場

いわき市常磐関船町作田 1-1「いわき市常磐公民館」内



キッズクラス

指導員 鈴木昭弘

設立

令和6年4月 常磐公民館にて開始

部門 キッズクラス・少年部・女子部・一般部

稽古日

●キッズクラス	木曜日	午後3時半～4時半
●少年部	木曜日	午後5時～6時

いわき市常磐公民館におきまして、毎週木曜日に活動しています！！

キッズクラスは元気に楽しく！！

少年部は、挨拶や礼儀を中心に稽古しています！！

始まったばかりの道場でない人数ではありますが、合宿や演武会などの行事に楽しく積極的に参加しています。

大会に関しましては、来年のルーキーズ錬成大会での大会デビューを目標に、これからも稽古を頑張ってください！！

！！入門者募集中です！！



少年部

道場紹介

会津アピオ道場

会津若松インター西 90-1「アピオスペース」内



合同クラス

指導員 門馬 功

設立 平成20年6月 「会津アピオスペース」内にて開始

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

●少年部・女子部・一般部	火曜日	午後7時～8時半
--------------	-----	----------

会津若松インターから1分の会津アピオスペース内にて、現在は週1回の稽古を行っています。同じ会津地区の謹教道場(謹教コミュニティセンター内)もありますので、週2回の稽古も可能です。

兄弟・親子と一緒に稽古に励んでいる方が多く、道場生・ご父兄様同志の仲がとても良い、アットホームな雰囲気のある道場です。仲間がもっと増え賑やかで活気のある道場を目指しています。

全福島空手選手権大会を目標に稽古に励んできた皆さん、頑張れ！！

入門者募集！

会津謹教道場

会津若松市山鹿町1番22号「謹教コミュニティセンター」集会室



合同クラス

指導員 門馬 功

設立 平成24年1月

部門 少年部・女子部・一般部

稽古日

●少年部・女子部・一般部	金曜日	午後7時～8時半
--------------	-----	----------

会津若松のほぼ中心部の「謹教コミュニティセンター」内にて現在は週1回の稽古を行っています。同じ会津地区の会津アピオ道場もありますので、週2回の稽古も可能です。

冷暖房完備の恵まれた環境のお陰で、稽古に集中しやすく元気いっぱい稽古に励んでいます。会津アピオ道場と共に、会津地区を盛り上げる為、ご父兄様と一丸となって頑張ってください！！

全福島空手選手権大会を目標に稽古に励んできた皆さん、頑張れ！！

入門者募集！

会津カルチャー道場

リオン・ドール カルチャーセンター 内



ストレッチ空手

少年部

指導員 橋本典彦

部門 ストレッチ空手・少年部

稽古日

●ストレッチ空手	金曜日	午後3時～4時(第1,3週)
●少年部	金曜日	午後4時半～5時半

現在、幼稚園生から大人の女性まで毎回大きな気合いで汗を流してがんばっています。

会津若松の中心部に位置しているため見学や体験も増えています。

**会津カルチャーのみんな、
決して下がらず前に出よう！！**

道場紹介

北茨城道場

茨城県北茨城市磯原町磯原 1630-9 「茨城県北茨城市民体育館」



合同クラス

指導員 鈴木昭弘
 設立 令和5年6月 北茨城市民体育館にて開始
 部門 少年部・女子部・一般部
 稽古日

●合同クラス 土曜日 午前10時～11時

北茨城道場は今年の6月に北茨城市民体育館に開校しました!!
 最初は体験の方が一人もなく山田道場からお手伝いに来てくれた門下生と稽古をしていましたが、徐々に体験者が来て下さり入門者も出てきてくれました。

まだまだこれからの道場ですが、同時にこれからの楽しみな道場でもあります!!

今年はルーキーズ錬成大会・チャレンジカップに全員で出場しました!!

まだ、1、2回戦で負けてしまいましたが、果敢に前に出ていく姿に成長を感じました!

まだ福島県大会に出場出来るレベルではありませんが、来年に福島県大会に出場する門下生を一人でも出せるよう日々の稽古を頑張っていきたいです!!

!!入門者募集中です!!

小山道場 足利道場 宇都宮道場

アイエルワイ国際幼児園本部 小山市城東 6-1-46

足利市民武道館 足利市田所町 1156

一条中学校 武道場 宇都宮市京町 9-25



指導員 鈴木 稔
 設立 平成25年4月1日
 対象 3歳～80歳まで老若男女
 稽古日 ●少年部・女子部・一般部

●小山道場 月曜日 午後6時45分～8時45分
 ●足利道場 水曜日 午後6時45分～8時45分
 ●宇都宮道場 木曜日 午後6時45分～8時45分

栃木県内では小山・足利・宇都宮と3か所で稽古をしています。
 幼稚園児・小学生・お父さん・お母さん・お祖母ちゃんまで色々な方が稽古に汗を流しています。

この道場で大切にしていることは、挨拶・返事・後始末などの礼儀や基本を重視して一突き、一蹴りに気合とともに全力をだすことです。又、実戦を想定しての稽古をしています。

どんなに頭が良くても、どんなに空手が強くても、わがままや人に嫌われるような人間では幸せにはなれません。極真空手道を通じて社会で活躍できる立派な人間を育てていきます。

栃木にお越しの際は、是非にお立ち寄りください。道場生一同こころよりお待ちしております。

☎080-7484-6789 〈鈴木 稔〉株式会社 打つ手は無限 0285-38-8901



11月1日から願書受付開始

- 武道空手を通して精神修行
- 高校卒業資格の学習サポート

2本柱で未来ある子供達の夢を応援!!

住所 郡山市桑野二丁目34番25号
 DAIDO BASE 一階 (桑野道場内)

問い合わせ先
0248-63-7005 メガステージ 須賀川道場内

「門馬学園」は、実績ある「八洲学園大学国際高等学校」の提携校です。

協賛 広告

3千人以上の門下生を育てた
 真実の教育がここにある **武道に学ぶ**
「めげない子育て論」

全国の書店やAmazonなどにて、発売中
 定価 1,650円 (本体1,500円+税10%) 著者 門馬智幸
 発行 株式会社フォト・パブリッシング
 販売 株式会社メディアバル (共同出版者・流通責任者)

ALWAYS-SECURITY-OK

ALSOK福島株式会社

警備業 この瞬間も守っている。
 24時間365日、安全安心をお届けします。

〒963-0551
 福島県郡山市喜久田町松ヶ作16-98
 TEL: 024-959-1800
 FAX: 024-959-1828

〒963-8014
 福島県郡山市虎丸町14-2 (社) 郡山法人会館
 TEL: 024-991-2413
 FAX: 024-991-2430

イベント用のお弁当承ります

uni-foods 有限会社ユニフーズ

慶弔料理・仕出し・オードブル・宅配弁当

〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松146
 TEL: 0247-33-3419 FAX: 0247-33-4526

一般貨物運送事業

株式会社 隆弘運輸

福島営業所
 代表取締役 矢野 弘子

HP www.kk-takahirounyu.jp

新駒本店

営業時間

- 昼の部 午前11時～午後2時30分
- 夜の部 午後5時～午後9時
- 不定休

〒961-0831 白河市老久保88-1
 TEL.0248-23-2211
 FAX.0248-23-4554
<https://www.shinkomahonten.com>

いわき勢頑張れ!! 大臥頑張れ

株式会社 オカダ工業

〒974-8408 福島県いわき市内郷高坂町桜井93番地170
 TEL・FAX 0246-27-3770

冠婚葬祭の総合ギフト

(株)サンメリット白河

代表取締役 伊藤 敦

白河市丸小山4-1
 TEL (0248) 24-1181
 FAX (0248) 23-4103
 E-mail: sunmerit@festa.ocn.ne.jp